

## Wpływ dwóch szczoteczek elektrycznych na powstawanie kamienia nazębnego i przebarwień.

Sharma NC, Qaqish JG, Cugini MA, Warren PR. *J Dent Res* 2001; 80 (Spec. Iss): 548, Streszcz. 171

Zaprezentowano podczas IADR, Chiba, 27-30 czerwca 2001

### ■ STRESZCZENIE

Kamień nazębny zwiększa ilość gromadzącej się na zębach płytki nazębnej i dlatego zapobieganie tworzeniu się kamienia jest istotną częścią codziennej higieny jamy ustnej. Nie istnieje zbyt wiele opracowań dotyczących możliwości szczoteczek elektrycznych w zakresie zapobiegania tworzeniu się kamienia nazębnego i z tego powodu celem badania było sprawdzenie tej kwestii pod względem skuteczności szczoteczek elektrycznych Oral-B D17 oraz Sonicare. Było to badanie naprzemienne i uczestniczyło w nim 81 badanych, którzy w losowej kolejności używali szczoteczek D17, Sonicare oraz szczoteczki manualnej i pasty do zębów przeciw kamieniowi nazębnemu. Pełniła ona rolę odniesienia do wyników uzyskanych przy użyciu zwykłej pasty. Po 9 tygodniach używania szczoteczki manualnej i pasty bez składników zapobiegających tworzeniu się kamienia nazębnego, uczestnicy używali w losowej kolejności każdej szczoteczki testowej przez okres 9 tygodni. Do pomiarów kamienia nazębnego i przebarwień wykorzystano odpowiednio wskaźnik Volpe Manhold Calculus Index i Lobene Stain Index. Wyniki wykazały, że wszystkie trzy szczoteczki są bezpieczne. Wszystkie trzy szczoteczki znacznie zmniejszyły ilość kamienia nazębnego w porównaniu z wynikami zanotowanymi podczas badania wstępnego. Szybkość tworzenia się kamienia nazębnego była najniższa w grupie D17 (37% wyniku z badania wstępnego), za którą uplasowała się szczoteczka manualna z pastą do zębów przeciw kamieniowi nazębnemu (40%) i Sonicare (56%). Zarówno szczoteczka D17, jak i szczoteczka manualna okazały się znacznie bardziej skuteczne niż Sonicare ( $p < 0.001$ ). Szczoteczka D17 była również bardziej skuteczna w zapobieganiu przebarwieniom niż Sonicare czy szczoteczka manualna, przy czym różnica w porównaniu ze szczoteczką Sonicare była statystycznie znacząca we wszystkich analizach ( $p < 0.0001$ ). Stwierdzono, że szczoteczka D17 jest znacznie bardziej skuteczna w spowalnianiu tworzenia się kamienia nazębnego niż szczoteczka Sonicare. D17 jest również pod tym względem równie skuteczna, jak szczoteczka manualna używana z pastą do zębów przeciw kamieniowi nazębnemu. Sponsorem badania była firma Oral-B Laboratories z siedzibą w Bostonie, USA.

#### Wyniki – Kamień nazębny

- Użycie wszystkich trzech szczoteczek znacznie zahamowało proces tworzenia się kamienia nazębnego w porównaniu z wynikami zanotowanymi we wcześniejszym okresie.
- Szybkość tworzenia się kamienia nazębnego była najniższa w przypadku szczoteczki D17 (3D Excel). Szczoteczka 3D Excel w znaczącym stopniu zahamowała proces gromadzenia się kamienia nazębnego w porównaniu ze szczoteczką Sonicare Plus.
- Szczoteczka 3D Excel + pasta do zębów bez składników zapobiegających tworzeniu się kamienia nazębnego zahamowała gromadzenie się kamienia równie skutecznie, jak szczoteczka manualna z pastą przeciw kamieniowi nazębnemu.

#### Wyniki - Przebarwienia

- Użycie wszystkich trzech szczoteczek znacznie zahamowało występowanie przebarwień w porównaniu z wynikami zaobserwowanymi we wcześniejszym okresie.
- Szybkość tworzenia się przebarwień była najniższa w przypadku szczoteczki 3D Excel
- Szczoteczka 3D Excel w znaczącym stopniu zahamowała występowanie przebarwień w porównaniu ze szczoteczką Sonicare Plus z pastą do zębów bez składników zapobiegających tworzeniu się kamienia nazębnego oraz szczoteczką manualną z pastą przeciw kamieniowi używaną do czyszczenia miejsc wzdłuż dziąseł.

### ■ WNIOSKI

- Szczoteczka Oral-B D17 w znaczący sposób hamuje szybkość tworzenia się kamienia nazębnego w porównaniu ze szczoteczką sonicare oraz tak samo skutecznie, jak szczoteczka manualna używana z pastą przeciw kamieniowi nazębnemu.
- Szczoteczka D17 w znaczącym stopniu hamuje tworzenie się zewnętrznych przebarwień przy krawędzi dziąseł w porównaniu ze szczoteczką sonicare czy szczoteczką manualną z pastą zapobiegającą tworzeniu się kamienia nazębnego.
- Podczas 36-tygodniowego badania nie zanotowano żadnych niepożądanych objawów ani negatywnych skutków ubocznych używania szczoteczek dla zdrowia jamy ustnej.