

Porównawcze badanie kliniczne usuwania przebarwień z powierzchni zębów przez dwie szczoteczki elektryczne (Oral-B D7 i D9) i szczoteczkę manualną.

Grossman, E., i in., *New Institutional Service Company, Northfield, New Jersey Am. J. Dent.*, 1996; 9:S25-S29

■ CELE

Podstawowym celem tego badania klinicznego było porównanie szczoteczek *Oral-B Advance Power (D7)*, *Oral-B Advance Power (D9)* oraz szczoteczki manualnej pod względem skuteczności w usuwaniu zewnętrznych przebarwień.

Drugorzędym celem było sprawdzenie, czy szczoteczka *D9* okaże się bezpieczna w trakcie użycia klinicznego.

■ TYP BADANIA

Losowe, trzykrotnie naprzemienne.

■ MATERIAŁY I METODY

Do udziału w badaniu zakwalifikowano 24 zdrowych ochotników w wieku 18-65 lat. Wszystkich uczestników poddano gruntownym zabiegom profilaktycznym. W ciągu kolejnych 4 dni poddano ich procedurze wymuszonego przebarwiania zębów polegającej na płukaniu jamy ustnej 15ml 0.12 proc. roztworem glukonianu chlorheksydyny przez 30 sekund 8 razy dziennie a następnie 10ml parzonej herbaty przez 2 minuty. Każde płukanie odbywało się co najmniej raz na godzinę, a uczestnicy nie mogli stosować jakichkolwiek środków do higieny jamy ustnej.

W piątym dniu przeprowadzono wstępne badanie przebarwień, aby ocenić ich wielkość i intensywność oraz procentową ilość miejsc, w przypadku których przebarwienia pokryły <10 % powierzchni zęba. Następnie uczestnicy szczotkowali zęby przez dwie minuty jedną z trzech losowo przydzielonych szczoteczek. Szczotkowanie przerywano po 30 sekundach, 1 minucie i 2 minutach w celu ponownego zbadania przebarwień oraz sprawdzenia oznak podrażnień lub ścierania się miękkich tkanek jamy ustnej.

Całą procedurę (profilaktyka, 4 dni płukania oraz szczotkowanie) powtórzono jeszcze dwa razy, aby uczestnicy mogli użyć wszystkich trzech badanych szczoteczek. Wszystkie oceny i badania przeprowadzane były przez tego samego wykwalifikowanego badacza.

■ WYNIKI

Wszystkie trzy szczoteczki w znacznym stopniu zmniejszyły ilość przebarwień w porównaniu z pomiarami z badania wstępnego ($p < 0.05$), a większość przebarwień została usunięta w pierwszej minucie szczotkowania. Szczoteczki *Oral-B D7* i *D9* okazały się lepsze niż szczoteczka manualna w usuwaniu przebarwień z wszystkich powierzchni i na wszystkich etapach czasowych badania, a także w zmniejszaniu intensywności i ilości przebarwień pokrywających 10 % powierzchni każdego zęba ($< 0,05$), z wyjątkiem intensywności przebarwień na powierzchniach twarzowych po 30 sekundach szczotkowania.

Szczoteczka *Oral-B D9* była za każdym razem bardziej skuteczna od szczoteczki *D7*, a statystycznie znaczącą różnicę ($p < 0.05$) pod względem powierzchni pokrytej przebarwieniami i intensywności przebarwień zanotowano po 2 minutach szczotkowania.

Stwierdzono, że wszystkie szczoteczki są bezpieczne i nie zaobserwowano oznak ścierania twardych ani miękkich tkanek jamy ustnej.

■ UWAGI

Badanie potwierdza większą skuteczność szczoteczki *D7* pod względem skuteczności w usuwaniu zewnętrznych przebarwień w porównaniu ze szczoteczką manualną. Ponadto wyniki badania pokazały, że szczoteczka *D9*, charakteryzująca się wyższą częstotliwością ruchów czyszczących oraz przeprojektowaną główką, jest bardziej skuteczna od szczoteczki manualnej.

Mimo, że zarówno szczoteczka *D7*, jak i *D9* są bardzo skuteczne i znacznie lepsze od szczoteczki manualnej, badanie dowiodło, że szczoteczka *D9* jest bardziej skuteczna od szczoteczki *D7*.

Wyniki badania są istotne, gdyż wskazują, iż szczoteczka *D9* jest równie bezpieczna w użyciu, jak szczoteczka *D7*.